

Planning des activités :

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Badminton Tennis de table				12h45 - 13h30 Gymnase Ferry (Grande salle)
Futsal			12h30 - 13h30 Gymnase Cerdan (Grande salle)	
Musculation	12h - 13h30 Gymnase Cerdan (Salle de musculation)	12h - 13h30 Gymnase Cerdan (Salle de musculation)	12h - 13h30 Gymnase Cerdan (Salle de musculation)	
Natation	12h - 13h Piscine Plein Soleil		12h - 13h30 Piscine Plein Soleil	
Pétanque / Mölkky			12h - 13h30 Place Stalingrad	
Remise en forme		12h15 - 13h45 Salle des 24 arpents	12h15 - 13h45 Salle des 24 arpents	
Tennis*		12h - 13h ou 13h - 14h Terrain de tennis		

*Uniquement sur réservation au bureau de l'Amicale. 4 adhérents maximum par créneau.
Le matériel de sport est mis à disposition des adhérents directement sur place.

Pour participer :

- Etre adhérent de l'Amicale (10€ par an)
- Etre apte (**certificat médical obligatoire**)

Inscription :

Nom : _____ Prénom : _____

Service : _____

N° d'adhérent : _____ N° téléphone : /____/____/____/____/____/

Adresse mail : _____@_____

Veillez cocher les sports auxquels vous souhaitez participer :

- Badminton / tennis de table
 Futsal
 Musculation
 Natation
 Pétanque / Mölkky
 Remise en forme
 Tennis